

You can lower your risk for HIV by taking certain prescription medications. Talk to your doctor.

PrEP

PRE-EXPOSURE PROPHYLAXIS

Taking PrEP every day can protect you from becoming infected with HIV.

PrEP is taking the HIV pill Truvada every day in case of an exposure to HIV.

- Highly protective, FDA-approved, recommended by the CDC.
- Talk to your health provider.
- Start if and when you're ready.
- Get tested for HIV and STDs regularly. See health provider for regular check-ups.
- PrEP does not prevent STDs or pregnancy.
- You may have to tell your provider about PrEP: www.cdc.gov/hiv/pdf/PrEPguidelines2014.pdf; Clinician PrEPline: 855-448-7737.
- Insurance, Medicaid and patient assistance programs (www.truvada.com/truvada-patient-assistance) can help cover costs.

If you answer "yes" to any of the questions below, PrEP may be right for you.

- Do you use condoms sometimes or not at all?
- Do you "bottom" (receptive partner) without a condom?
- Is your sexual partner(s) HIV-positive or an unknown status?
- Have you been on PEP in the past year?
- Have you used PEP before more than once?
- Have you been treated recently for an STD, such as rectal gonorrhea?
- Are you trying to get pregnant with an HIV-positive partner?
- Do you/your sex partner(s) use or inject drugs?
- Do you/your sex partner(s) exchange sex for money, housing, drugs or other needs?
- Has your partner threatened or forced you to have sex against your will?

PEP

POST-EXPOSURE PROPHYLAXIS

Taking PEP as prescribed can protect you after a possible HIV exposure from sex or sharing needles.

PEP is taking a full HIV regimen daily for 28 days after a known/suspected exposure to HIV.

- Works very well when taken as prescribed.
- Start as soon as possible after an exposure but within 72 hours.
- Talk to your health provider or go to an ER.
- Get HIV test to rule out current infection.
- Various pills can be prescribed.
- You may have to tell your provider about PEP: aidsinfo.nih.gov/contentfiles/nonoccupational_exposuregl.pdf; Clinician PEPline: 888-448-4911.
- Insurance, Medicaid and patient assistance programs (fairpricingcoalition.org/projects/) can help cover costs.

If you answer "yes" to any of the questions below, PEP may be right for you.

- Did a condom break when you were having sex with someone who's HIV-positive or whose HIV status you don't know?
- Did you "bottom" (receptive partner) without a condom during anal or vaginal sex with someone who's HIV-positive or whose HIV status you don't know?
- Did a man who's HIV-positive or whose HIV status you don't know ejaculate (cum) inside you without a condom?
- Were you forced into sex against your will?
- Did you share injection drug equipment, like a syringe or needle?



projectinform.org/prep-pep-cards

MORE INFO: projectinform.org/pep • prepfacts.org • mypreprexperience.org

MORE INFO: cdc.gov/hiv/basics/pep.html • <http://tinyurl.com/NYprepep>

Tú puedes disminuir el riesgo de contraer el VIH tomando medicamentos. Hable con su médico.

PrEP

PROFILAXIS ANTES DE LA EXPOSICIÓN

Tomar la PrEP todos los días puede protegerte de infectarte con el VIH.

La PrEP consiste en tomar Truvada, una pastilla para el VIH, cada día en caso de la exposición al VIH.

- Altamente protectora, aprobada por la FDA, recomendada por la CDC.
- Habla con tu proveedor de atención médica.
- Empieza cuando estés listo.
- Hazte regularmente las pruebas del VIH y de otras enfermedades de transmisión sexual (ETS). Ve a tu proveedor de atención médica para chequeos regulares.
- La PrEP no previene las ETS ni el embarazo.
- Quizás debas informarle a tu proveedor de PrEP: www.cdc.gov/hiv/pdf/PrEPguidelines2014.pdf; PrEPline: 855-448-7737 (médicos solamente).
- Tu seguro, Medicaid y los programas de asistencia a los pacientes (www.truvada.com/truvada-patient-assistance) pueden ayudar a cubrir los costos.

Si tu respuesta es “sí” a cualquiera de estas preguntas, la PrEP podría ser adecuada para ti.

- ¿Utilizas condones solo de vez en cuando o nunca los utilizas?
- ¿Tienes sexo como pasivo (“bottom”) sin que tu compañero activo use condón?
- ¿Tu(s) compañero(s) sexual(es) es/son VIH positivo(s), o no sabes si lo es/son?
- ¿Has tomado la PEP durante el año pasado?
- ¿Has utilizado la PEP más de una vez?
- ¿Has recibido tratamiento recientemente para una ETS, como una gonorrea rectal?
- ¿Estás tratando de quedar embarazada con un compañero VIH positivo?
- ¿Tú o tu(s) compañero(s) usan drogas inyectadas?
- ¿Tú o tu(s) compañero(s) intercambian sexo por dinero, vivienda, drogas u otras necesidades?
- ¿Tu compañero te ha amenazado o te ha forzado a tener sexo en contra de tu voluntad?

PEP

PROFILAXIS DESPUÉS DE LA EXPOSICIÓN

Tomar la PEP como te la receten puede protegerte después de una posible exposición al VIH por sexo o por compartir agujas.

La PEP consiste en tomar un régimen completo para el VIH todos los días, durante 28 días después de la exposición al VIH.

- Funciona muy bien si se toma como es recetada.
- Empieza tan pronto sea posible después de la exposición pero dentro de las 72 horas siguientes.
- Habla con tu proveedor de atención médica o acude a una sala de emergencias (ER).
- Hazte una prueba del VIH para descartar una infección ya existente.
- Pueden recetarse varias clases de pastillas.
- Quizás debas informarle a tu proveedor de PEP: aidsinfo.nih.gov/contentfiles/nonoccupationalexpo_suregl.pdf; PEpline: 888-448-4911 (médicos sola).
- Tu seguro, Medicaid y los programas de asistencia a los pacientes (<http://fairpricingcoalition.org/projects/>) pueden ayudar a cubrir los costos.

Si tu respuesta es “sí” a cualquiera de estas preguntas, la PEP podría ser adecuada para ti.

- ¿Se rompió un condón cuando estabas teniendo sexo con una persona VIH positiva, o que no se sabe si lo es?
- ¿Estuviste en la posición pasiva (“bottom”) o receptiva durante el sexo anal o vaginal con una persona VIH positiva, o que no se sabe si lo es?
- ¿Un hombre VIH positivo eyaculó (se corrió) dentro de ti sin usar condón?
- ¿Te han forzado a tener sexo anal en contra de tu voluntad?
- ¿Compartiste equipo para inyectarse drogas, como jeringas o agujas?



projectinform.org/prep-pep-cards