



# CÓMO PREPARARSE PARA LA PrEP

No es raro que las personas tengan problemas con sus seguros para que cubran los costos del Truvada para la PrEP. Este infográfico ofrece detalles que te pueden ser útiles. Para ayudarte a resolver problemas únete a “PrEP Facts” en Facebook: [facebook.com/groups/PrEPFacts/](https://facebook.com/groups/PrEPFacts/).

## APRENDE MÁS ACERCA DE LA PrEP

(la mayoría de estos sitios son solo en inglés)

- [projectinform.org/prep](https://projectinform.org/prep)
- [prepfacts.org](https://prepfacts.org)
- [myprepxperience.org](https://myprepxperience.org)
- [hiveonline.org](https://hiveonline.org)
- [thewellproject.org/hiv-information/prep-women](https://thewellproject.org/hiv-information/prep-women)
- [whatisprep.org](https://whatisprep.org)
- [pleaseprepme.org](https://pleaseprepme.org) (CA)



## REVISAR TU PLAN DE SEGURO

### Tus costos

Es conveniente revisar con anticipación tu plan de seguro para ver lo que tendrías que pagar de tu bolsillo para recibir la PrEP.

- Averigua cuál es tu deducible.
- Averigua en qué clasificación se encuentra el Truvada.
- Calcula tus costos por visitas médicas, análisis de sangre rutinarios y el medicamento en sí.
- Pide ayuda al consultorio de tu médico, farmacéutico, administrador de casos local, o representante del plan de seguro.
- Si puedes, evita los planes Bronze (ya que suelen tener costos más altos). Los planes Silver, Gold y Platinum ofrecen mejor cobertura si puedes costearlos.



## ENCUENTRA UN PROVEEDOR DE ATENCIÓN MÉDICA

### Programa una cita

Pídele a tu proveedor de atención médica una receta de Truvada.

- Si te da la receta, ¡ESTUPENDO!
- Si no sabe suficiente de la PrEP pero está dispuesto a recetarla:
  - 1) Puede consultar las pautas para recetar de US PHS: “Pre-Exposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection” ([www.cdc.gov/hiv/pdf/prepguidelines2014.pdf](https://www.cdc.gov/hiv/pdf/prepguidelines2014.pdf)), y/o
  - 2) Puede consultar la línea de ayuda (PrEPline) del CCC (en inglés) en el 855-448-7737 durante horas hábiles (<http://tinyurl.com/CCCprepline>).
  - 3) Puede consultar *Billing Coding Guide for HIV Prevention* del NASTAD (<http://tinyurl.com/NASTADguide>).
- Si no está dispuesto a recetarla:
  - 1) Lee/utiliza estos materiales de recurso:
    - “Talk to Your Doctor”: [tinyurl.com/CDCPrEPbrochure](https://tinyurl.com/CDCPrEPbrochure)
    - El artículo de Project Inform “Working through a Difficult Doctor Visit”: <http://tinyurl.com/PrEPdocvisit>
  - 2) Pide que te remitan, o encuentra tú mismo otro proveedor en:
    - el directorio de proveedores de tu plan de seguro
    - clínicas de salud pública y de ETS (<https://findahealthcenter.hrsa.gov>), Planned Parenthood (<https://tinyurl.com/PPclinics>)
    - departamento de salud local, del condado o el estado
    - búsquedas: [pleaseprepme.org/prep-locator](https://pleaseprepme.org/prep-locator), [preplocator.org](https://preplocator.org), [greaterthan.org/get-prep](https://greaterthan.org/get-prep)



## VISITAS MÉDICAS

Si encuentras que los costos de las visitas médicas y/o los análisis de sangre no están cubiertos, estas opciones podrían ayudar:

### Clínicas de salud pública

- Algunas clínicas de salud pública ofrecen escalas de descuentos para visitas médicas y análisis de sangre.

### FSA

- FSA (Flexible Spending Accounts, cuentas flexibles de gastos) son cuentas que se crean con dinero antes de impuestos para pagar tus gastos por el cuidado de salud.
- Las FSA tienen un límite anual de \$2,600, disponible a través de empleadores, si se ofrece.
- La inscripción por lo general es anual, así que planea con anticipación.



## OBTENER TU MEDICAMENTO

### Autorizaciones previas

Algunos planes de seguro requieren una autorización previa para el Truvada para la PrEP.

- Este es un proceso normal.
- Puede implicar papeleo adicional.
- Tu proveedor puede utilizar los códigos que se encuentran en la p. 29 en [www.cdc.gov/hiv/pdf/PrEPProviderSupplement2014.pdf](https://www.cdc.gov/hiv/pdf/PrEPProviderSupplement2014.pdf).
- Reenvía el papeleo hasta que aprueben la autorización.

### Denegaciones

- Asegúrate de que tu proveedor codifique correctamente los papeles para el seguro (igual URL que antes).
- Trabaja con la oficina de proveedor para enviar las apelaciones. Podría ser más de una vez.

### Nurx.co/prep

- Esta fuente en línea puede ser capaz de proporcionar una receta sin una visita al médico si usted vive en California, DC, Nueva York y Washington.



## RECOGER TU MEDICAMENTO

### Resurtidos en la farmacia

Los planes varían en cuanto a lo que ofrecen. Tu plan podría:

- Variar en la manera en la que obtienes tus medicamentos (en la farmacia, por correo).
- Ofrecer resurtidos solo para 30 días
- Ofrecer resurtidos para 90 días
- Hacer que tú inicies el resurtido mensual
- Tener una función automática de resurtidos

### TAMBIÉN:

- Las farmacias dentro de la red reducirán tus costos.
- Solicita una tarjeta de copagos de Gilead antes de ir a la farmacia.
- Si la farmacia no acepta la tarjeta de copagos, guarda los recibos de venta de la farmacia. Llama al número al dorso de la tarjeta de copagos. Envía el papeleo para un reembolso.



## PAGAR POR EL MEDICAMENTO Y OTROS COSTOS

### Asistencia del fabricante (“Advancing Access”)

[www.gileadadvancingaccess.com](https://www.gileadadvancingaccess.com), 800-226-2056 (18 años o más)

### Programa de Copagos

- cubre hasta \$3,600 por año calendario para gastos de bolsillo
- individuos con seguro commercial, volver anualmente a solicitarse
- no está disponible para los individuos con Medicaid, Medicare, VA u otros programas federales/estatales de prescripción de drogas

### Asistencia de Medicación

- personas sin seguro y el seguro básico sin los beneficios de farmacia
- con ingresos por debajo del 500% del FPL (nivel federal de pobreza, <http://tinyurl.com/FPLincomes>)
- elegibilidad confirmó cada 6 meses

### Patient Access Network Foundation

- No sirve a individuos sin seguro; ingresos por debajo del 500% del FPL (<\$60,300)
- Máximo \$8,000 al año, puede volver a solicitarse
- Cubre copagos, deducibles y coseguros
- [panfoundation.org/hiv-treatment-and-prevention](https://panfoundation.org/hiv-treatment-and-prevention), 866-316-7263

### Patient Advocate Foundation

- Asegurado única; ingresos por debajo del 400% del FPL
- Máximo \$7,500 al año – puede volver a solicitarse
- <https://www.copays.org/diseases/hiv-aids-and-prevention>

### Programas de asistencia estatal para residentes de:

- Colorado, Illinois, Massachusetts, New York y Washington. Consulte la página siguiente para ver la lista de sitios web.

# ¿ESTÁS ASEGURADO PARA CUBRIR LOS COSTOS DE LA PREP?

## SÍ

(empleador, seguro privado, mercado de seguros médicos, COBRA, Medicare, Medicaid)

### 1

#### “Advancing Access” Programa de Copagos de Gilead

gileadcopyay.com  
877-505-6986

- Hasta \$3,600 máximos/año
- No hay restricciones de ingresos
- Cubre los copagos, deducibles y coseguro
- Volver anualmente a solicitarse
- Residente en los EE.UU.
- No está disponible para los individuos con Medicaid, Medicare, VA u otros programas federales/estatales de prescripción de drogas

Si la farmacia no puede procesar la tarjeta de copagos, guarda los recibos de venta de la farmacia. Llama al número al dorso de la tarjeta de copagos. Se aplican algunas restricciones: términos, las condiciones en: [gileadcopyay.com](http://gileadcopyay.com).

### 2

#### Patient Access Network Foundation

panfoundation.org/hiv-treatment-and-prevention  
866-316-7263

- Hasta \$8,000 máximos/año; puede volver a solicitarse
- Ingresos menores del 500% del FPL (\$60,300)
- Basados en los ingresos sujetos a impuestos (Tax Form 1040 renglón 7, 1040 EZ renglón 1)
- Debes estar asegurado (como se enumera antes debajo de “SÍ”)
- Cubre copagos, deducibles y coseguros
- Prueba de residencia en los EE.UU. (cuenta de servicios, etc.)
- Las farmacias le pueden cobrar directamente a PAN Foundation

*Estos programas pueden estar sujetos a la escasez de fondos, que pueden limitar la inscripción.*

### 3

#### Patient Advocate Foundation (PAF)

<https://www.copays.org/diseases/hiv-aids-and-prevention>

- Hasta \$7,500 máximos/año; puede volver a solicitarse
- Ingresos menores del 400% del FPL (\$48,240)
- Basados en los ingresos sujetos a impuestos (Tax Form 1040 renglón 7, 1040 EZ renglón 1)
- Debes estar asegurado (como se enumera antes debajo de “SÍ”)
- Cubre copagos solamente
- Prueba de residencia en los EE.UU. (cuenta de servicios, etc.)
- Administradores de casos disponibles para ayudar a resolver los costos médicos cuestiones (800-532-5274)

#### FSA (cuenta flexible de gastos)

Si el empleador ofrece una FSA, puede ayudar a cubrir hasta \$2,550 de los gastos de tu bolsillo.

#### ¿En Medicaid?

Medicaid debe cubrir los costos médicos de la PrEP. Si encuentras obstáculos para la cobertura, consulta s un defensor legal.

## NO

### ¿RESIDENTE DE LOS EE.UU.?

¿Cuáles son las fechas?



NOV 1 – ENE 31

**Inscríbete en el mercado de seguros médicos**  
obamacarefacts.com/state-health-insurance-exchange/

Si puedes evita los planes Bronze: por lo general tienen costos más altos. Los planes Silver ofrecerán costos más bajos para las personas con ingresos hasta del 250% del FPL (\$29,425). Los planes Gold y Platinum ofrecen mejor cobertura si puedes costearlos. Cuidadosamente selecciona el plan más adecuado para ti.

#### Inscripción especial

Puedes obtener seguro durante el resto del año si tienes un “cambio especial en tu vida” como: embarazo, pérdida o cambio de empleo, cambio en el número de personas que conforman el hogar, traslado reciente, cambio en el estado migratorio.

FEB 1 – OCT 31

**menos del 138% del FPL / año**  
(< \$16,643)

**más del 138% del FPL / año**  
(> \$16,643)

60,300

menos

**Inscríbete en Gilead MAP.**

[www.truvada.com/truvada-patient-assistance](http://www.truvada.com/truvada-patient-assistance)

más

**Costo al por menor del Truvada**

**500% del FPL**  
(FPL para 2017: \$12,060 antes de impuestos + \$4,180 por dependiente, mayor FPL en Alaska y Hawai'i, tax form 1040 renglón 7, 1040 EZ renglón 1)

~ solo los costos del medicamento ~  
<http://tinyurl.com/FPLIncomes>

¿Cuánto es tu ingreso?

### ¿NO RESIDENTE/ INDOCUMENTADO?

Para obtener atención, encuentra una clínica pública (FQHC) que atienda a pacientes indocumentados. ([findahealthcenter.hrsa.gov](http://findahealthcenter.hrsa.gov))

Averigua si puedes obtener un plan a través del mercado de seguros médicos o un empleador.

SI NO

ACTUALIZADO A PARTIR DEL 10 DE FEBREO DE 2017

#### Si eres un residente, estos planes estatales también pueden ayudar:

COLORADO: <https://tinyurl.com/COprepFAP>  
ILLINOIS: <https://tinyurl.com/ILprepAP>  
MASSACHUSETTS: <https://tinyurl.com/MAPrepDAP> (costo del medicamento, servicios)  
WASHINGTON: <http://tinyurl.com/WAPrepDAP> (costo del medicamento)  
NEW YORK: <http://tinyurl.com/NYprepAP> (costo de los servicios)