

CANDIDIASIS VAGINAL

(Infección de levadura, Vaginitis, Cándida)

Infección por hongos (micótica) de la vulva y la vagina. Las infecciones recurrentes son el síntoma inicial más común de la infección del VIH en las mujeres y una de las complicaciones que se experimentan con mayor frecuencia.

SÍNTOMAS Picazón y flujo vaginal espeso; sensación de ardor al orinar; enrojecimiento y parches blancos en los sitios de la infección; dolor durante las relaciones sexuales.

DIAGNÓSTICO Por lo general se diagnostica inicialmente por la apariencia y los síntomas. Si los síntomas no se resuelven después del tratamiento inicial, podrían requerirse exámenes de laboratorio.

TRATAMIENTO Cremas tópicas de venta libre tales como Clotrimazole (crema Gyne-Lotrimin); Micinazole (Monistat) o Butoconazole (crema Femstat). Algunos tratamientos como el Miconazole y el Clotrimazole también se consiguen con fórmula médica en forma de óvulo. Si la infección de levadura no desaparece con la crema o el óvulo, el médico podría recetar un medicamento más fuerte como ketoconazole (Nizoral) o fluconazole (Diflucan) en tabletas. Las mujeres en embarazo deben evitar utilizar estos medicamentos para tratar las infecciones de levadura, en forma oral o de óvulo, ya que podrían causar daño al feto.

CERVICITIS

Inflamación del cuello uterino (o cérvix), causada por una infección tal como una enfermedad de transmisión sexual o una candidiasis vaginal, o una reacción alérgica a un dispositivo de control de la natalidad tal como un diafragma o un espermicida anticonceptivo.

SÍNTOMAS Las mujeres podrían no experimentar síntomas. Si los síntomas están presentes pueden incluir flujos vaginales inusuales, sangrado vaginal anormal, relaciones sexuales dolorosas y sensación de ardor al orinar.

DIAGNÓSTICO Un examen pélvico o una prueba de enfermedades de transmisión sexual, como por ejemplo gonorrea o clamidia.

TRATAMIENTO El tratamiento dependerá de la causa de la cervicitis. Una vez que se identifica la causa, las opciones de tratamiento podrían incluir antibióticos, cremas u óvulos de venta libre.

CLAMIDIA

Infección de transmisión sexual que es causada por una bacteria (*Chlamydia trachomatis*) y que puede afectar los órganos reproductores de la mujer (cuello uterino, útero, ovarios y trompas de Falopio).

SÍNTOMAS Muchas mujeres experimentan pocos o ningún síntoma. Si los síntomas están presentes, pueden incluir flujos vaginales inusuales y sensación de ardor al orinar. Los síntomas más avanzados pueden incluir dolor abdominal bajo y de espalda, náuseas, fiebre, dolor durante las relaciones sexuales; sangrado entre los periodos menstruales y unos pocos grados de fiebre.

DIAGNÓSTICO Existen dos tipos de exámenes de laboratorio. En uno se toma la muestra del sitio infectado, mientras que en el otro se toma una muestra de orina y se envía al laboratorio.

TRATAMIENTO Un médico puede recetar antibióticos tales como azithromycin (Zithromax), o doxiciclina (Adoxa, Monodox, Vibramycin), tomadas oralmente (por la boca). Los tratamientos alternativos incluyen erythromycin, ofloxacin (Floxin) o levofloxacin (Quixin o Levaquin). **Nota:** Las parejas sexuales deben obtener tratamiento aunque no existan síntomas. Evitar las relaciones sexuales hasta que se haya completado el tratamiento. Evitar el uso de doxiciclina y ofloxacin durante el embarazo.

ENFERMEDAD INFLAMATORIA PÉLVICA

Término general que se refiere a una infección en los órganos reproductores internos de la mujer (trompas de Falopio, ovarios y útero) la cual por lo general es causada por una enfermedad de transmisión sexual, particularmente clamidia y gonorrea. Si se deja sin tratar puede producir consecuencias graves tales como infertilidad, embarazo ectópico, abscesos y dolor pélvico crónico.

SÍNTOMAS Los síntomas pueden variar desde severos hasta inexistentes. Si los síntomas están presentes pueden incluir dolor abdominal bajo, fiebre, flujos vaginales inusuales, sensación de ardor al orinar, relaciones sexuales dolorosas y sangrados menstruales irregulares.

DIAGNÓSTICO La enfermedad inflamatoria pélvica es difícil de diagnosticar y no existen exámenes específicos para detectarla. Podrían llevarse a cabo un examen pélvico o un ultrasonido pélvico.

TRATAMIENTO El médico recetará antibióticos. Una combinación de antibióticos puede incluir cefotetan (Cefotan), cefoxitin (Mefoxin), y doxiciclina, clindamycin (Cleocin) y gentamicin (Amikin) y se administran bien sea por vía intravenosa u oralmente (por la boca). Dependiendo de la severidad de la infección, se podría recomendar una hospitalización.

GONORREA

Enfermedad de transmisión sexual causada por una bacteria (*Neisseria gonorrhoeae*) que puede afectar los órganos reproductores de la mujer (cuello uterino, útero, ovarios y trompas de Falopio), el ano, la boca y la garganta.

SÍNTOMAS Las mujeres podrían experimentar pocos o ningún síntoma. Si los síntomas están presentes, pueden incluir flujo vaginal inusual y sensación de ardor al orinar. Los síntomas de una infección en el ano pueden incluir flujo, picazón en el ano, dolor, sangrado y defecaciones dolorosas.

DIAGNÓSTICO Existen dos tipos de exámenes de laboratorio. Un examen toma la muestra del sitio de la infección y el otro toma muestras de orina que se envían al laboratorio.

TRATAMIENTO Antibióticos incluyendo ceftriaxone (Rocephin), ciprofloxacin (Cipro), ofloxacin (Floxin), o levofloxacin (Quixin o Levaquin). Es común la infección simultánea con clamidia. Los tratamientos alternos pueden incluir una inyección intramuscular de spectinomycin (Trobicin). Si no se descarta la presencia de clamidia, el médico podría recetar azithromycin o doxiciclina (ver tratamientos para clamidia).

PROBLEMAS MENSTRUALES

Se trata de ciclos menstruales anormales o cambiantes con una variedad de posibles causas incluyendo: una infección crónica como el VIH, uso de drogas callejeras (como la heroína), desgaste relacionado con el SIDA, menopausia, anemia, efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH e infecciones de transmisión sexual.

SÍNTOMAS Ausencia o disminución de la menstruación (amenorrea); períodos irregulares; períodos anormalmente abundantes o ligeros; sangrado entre los períodos; empeoramiento de los síntomas asociados al síndrome premenstrual (PMS por su sigla en inglés).

DIAGNÓSTICO Si usted tiene alguno de estos síntomas, coméntelo con su médico.

TRATAMIENTO El tratamiento depende de la causa.

MOLUSCO CONTAGIOSO

Es un crecimiento de la piel de tipo no canceroso causado por una infección viral y que se transmite por contacto de piel a piel.

SÍNTOMAS Pequeños crecimientos en forma de domos del color de la piel o rosados que pueden aparecer en la cara, el pecho, el abdomen, los brazos, la ingle o las nalgas. Pueden volverse rojos o inflamarse y esparcirse.

DIAGNÓSTICO Por lo general se diagnostica mediante un examen visual. Para las lesiones atípicas se recomienda llevar a cabo una biopsia de manera temprana.

TRATAMIENTO Puede incluir la aplicación de nitrógeno líquido, electrocauterización (destrucción del tejido por medio de una corriente eléctrica), aplicación tópica de una crema, gel o medicamento antiviral, o extirpación quirúrgica.

SÍFILIS

Es una infección de transmisión sexual que es causada por una bacteria (*Treponema pallidum*). Las mujeres embarazadas pueden transmitir la sífilis a sus bebés.

SÍNTOMAS Muchas mujeres pueden experimentar pocos o ningún síntoma durante varios años. Las lesiones pueden aparecer principalmente en los genitales externos, la vagina, el ano o el recto. Si se deja sin tratar, progresa a través de tres etapas: primaria (úlceras o lesiones indoloras); secundaria (lesiones esparcidas y ganglios linfáticos inflamados); terciaria (lesiones avanzadas en órganos y tejidos).

DIAGNÓSTICO El médico puede utilizar un microscopio para examinar las lesiones o llevar a cabo un análisis de sangre.

TRATAMIENTO El tratamiento estándar para la sífilis es una inyección de penicilina Benzathine. Para las pacientes que sean alérgicas a la penicilina, se suele recetar doxiciclina y tetraciclina.

TRICOMONIASIS

Es una infección de transmisión sexual que es causada por un protozoario (*Trichomonas vaginalis*).

SÍNTOMAS Muchas mujeres experimentan pocos o ningún síntoma. Si los síntomas están presentes, pueden incluir un flujo vaginal espumoso de color amarillo-verdoso con un fuerte olor, dolor durante las relaciones sexuales y al orinar, irritación y escozor alrededor de la vagina.

DIAGNÓSTICO El médico llevará a cabo un examen pélvico y efectuará exámenes de laboratorio con una muestra de líquido vaginal.

TRATAMIENTO El médico recetará metronidazole tomado oralmente. **Nota:** se deben tratar también las parejas sexuales.

VAGINOSIS BACTERIANA

Es una infección bacteriana de la vagina que puede ser transmitida sexualmente.

SÍNTOMAS Muchas mujeres no experimentan ningún síntoma. Si existen síntomas, pueden incluir flujos vaginales anormales (blancuzcos o grisáceos), olor desagradable (puede ser un olor fuerte similar al del pescado), sensación de ardor al orinar, o escozor alrededor del exterior de la vagina.

DIAGNÓSTICO El médico examinará la vagina y efectuará exámenes de laboratorio con una muestra de líquido vaginal.

TRATAMIENTO Antibióticos que pueden incluir aplicaciones orales o tópicas de metronidazole o clindamycin. **Nota:** se deben tratar también las parejas sexuales.

VIRUS DEL HERPES SIMPLEX

Infección de transmisión sexual causada por el Virus del Herpes Simplex (HSV por su sigla en inglés). Existen dos tipos de virus, I o II. El tipo II (herpes genital) es transmitido sexualmente y causa lesiones en el área genital. El Herpes Simplex I causa herpes oral, y es caracterizado por pequeñas ulceraciones (o fuegos) alrededor de la boca o de los ojos.

SÍNTOMAS La mayoría de las mujeres puede experimentar síntomas que van desde leves a severos. Si los síntomas están presentes podrían incluir una sensación de ardor o escozor, ampollas en el área genital que luego se revientan y dejan ulceraciones

dolorosas (llagas pequeñas), dolor en las piernas, las nalgas o el área genital, flujos anormales y presión en la zona abdominal baja. Al aparecer, estos síntomas pueden durar de dos a cuatro semanas. Sin embargo el número de erupciones y su severidad tiende a disminuir con el tiempo.

DIAGNÓSTICO Algunas veces puede ser diagnosticado mediante un examen visual. Puede hacerse un cultivo con un poco de líquido procedente de las ulceraciones (para ver si crece el virus en el laboratorio) y confirmar así la infección. Los análisis de sangre también pueden revelar la presencia de anticuerpos indicando que la persona ha estado en contacto con el virus.

TRATAMIENTO No existen tratamientos que puedan curar el Herpes tipo II (herpes genital), sin embargo, se encuentran medicamentos que pueden acortar o prevenir las erupciones. Un médico podrá recetar medicamentos antivirales tales como aciclovir (Zovirax), famciclovir (Famvir) o valaciclovir (Valtrex). La dosis dependerá del número de episodios o brotes que haya tenido la persona.

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

Infección de transmisión sexual de tipo viral que causa el crecimiento anormal del tejido en forma de verrugas o displasia (cambio en el tamaño, la forma o la apariencia de las células). El Virus del Papiloma Humano (VPH) puede afectar el cuello uterino, la vagina, la vulva, la uretra y/o el ano.

SÍNTOMAS La mayoría de las mujeres experimentan pocos o ningún síntoma. Si los síntomas están presentes podrían incluir una multitud de verrugas pequeñas (parches blancos) en la vagina o alrededor del ano; flujo vaginal y dolor durante las relaciones sexuales.

DIAGNÓSTICO A menudo puede diagnosticarse a simple vista o mediante una prueba de Papanicolaou (citología), una colposcopia o una biopsia.

TRATAMIENTO Dependiendo de la severidad y de las preferencias de la paciente, las opciones pueden incluir gels o sustancias químicas aplicadas directamente a las verrugas, crioterapia o electrocauterización (destrucción del tejido por medio de una corriente eléctrica). Podrían requerirse varios tipos y múltiples intentos de tratamiento.